



LES MARÉES

Tide table

ANNÉE 2024



Daniel Fasquelle

Président de l'agence d'attractivité Opale&CO
Président du Comité Régional du Tourisme
et des Congrès des Hauts-de-France

**UNE PALETTE DE COULEURS
À DÉCOUVRIR !**

A chaque marée, son camaïeu de couleurs qui se révèle progressivement à chaque roulement de vague, telle une aquarelle qui se dessine sous nos yeux, au fil des saisons. Ce guide des marées vous sera des plus utiles pour organiser vos activités nautiques ou balades le long du littoral lors de votre prochain séjour sur notre belle Côte d'Opale.

En famille, entre amis ou en solo, découvrez nos somptueux panoramas. Lors de vos randonnées pédestres, à vélo ou encore à cheval, apercevez la faune et la flore locales : phoques, oiseaux marins...

Profitez également des nombreux sports nautiques qu'offrent nos stations balnéaires tout au long de l'année comme le char à voile, le kite surf, le paddle, le surf, le kayak, la planche à voile et bien d'autres !

Bienvenue en Côte d'Opale Pour être Mieux, destination nautique par excellence !

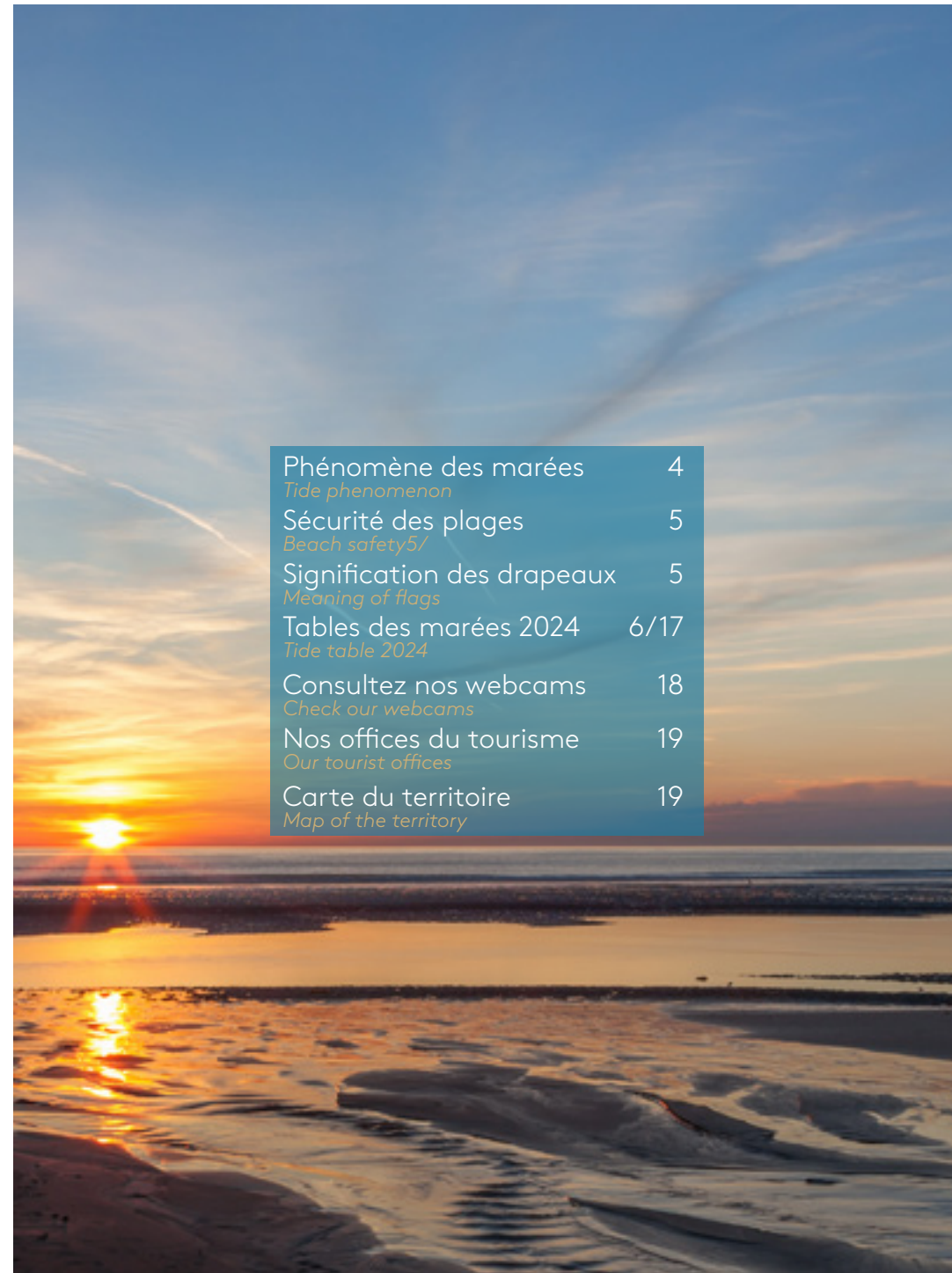
A range of colors to discover !

At each sea tide, shades of colors reveal progressively from each rolling wave like a watercolor that takes shape before our eyes, through the seasons. This tide table will be very useful to organise your nautical activities or walks along the coast during your next trip to our beautiful Opal coast.

With family, friends or alone, discover our sumptuous panoramas. During your pedestrian walks, while riding a bike or a horse, contemplate the local fauna and flora : seals, marine birds...

All year long, you can enjoy many nautical sports offered by our seaside resort like sand-yachting, paddle, surf, kayak, windsurfing and many others.

Welcome to the «Côte d'Opale pour être mieux », ultimate nautical destination !



Phénomène des marées <i>Tide phenomenon</i>	4
Sécurité des plages <i>Beach safety</i>	5
Signification des drapeaux <i>Meaning of flags</i>	5
Tables des marées 2024 <i>Tide table 2024</i>	6/17
Consultez nos webcams <i>Check our webcams</i>	18
Nos offices du tourisme <i>Our tourist offices</i>	19
Carte du territoire <i>Map of the territory</i>	19

Le phénomène des marées... soyez vigilants !

On peut très rapidement être surpris par ce mouvement montant puis descendant des eaux des mers qui s'effectue généralement deux fois par jour. La marée est un mouvement, il convient de parler de « haute mer » ou de « basse mer ».

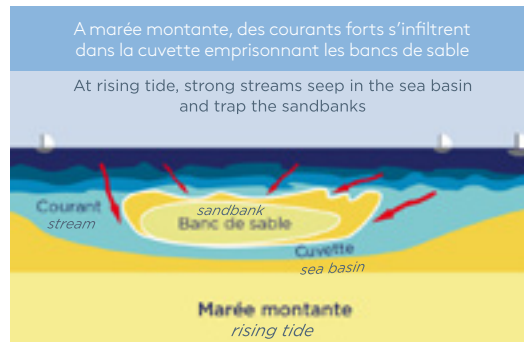
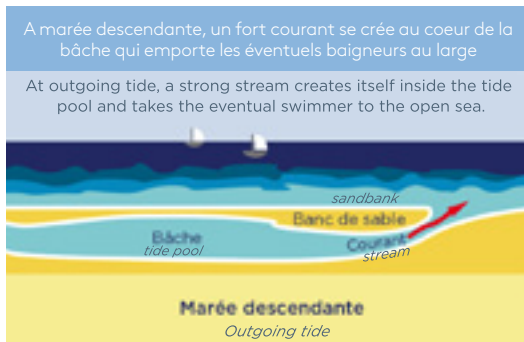
La différence de hauteur d'eau entre les niveaux d'une pleine mer et d'une basse mer s'appelle le marnage. Dans la Manche on connaît un fort marnage et donc des marées facilement observables. Ce phénomène s'explique par l'effet conjugué des forces de gravitation de la lune et du soleil. L'attraction provoquée par ces deux astres déforme la surface des océans et provoque un soulèvement des eaux. Lorsqu'ils sont à peu près dans le même axe que la Terre, les marées sont de plus grande amplitude. C'est le cas au moment de la pleine lune et de la nouvelle lune. Les fortes marées se produisent aux équinoxes d'automne et de printemps tandis que les plus faibles ont lieu lors des solstices d'hiver et d'été.

Pour connaître l'importance d'une marée, il suffit de s'informer sur son coefficient exprimé en centièmes, il indique la force de la marée. Dans le cas d'une marée faible, on parle de morte-eau (coeff 20) tandis que pour une forte marée, on parle de vive-eau (coef 120).

The phenomenon of the tides... be alert !

You might be surprised by this rising and falling motion of the water that happens twice a day. The tide is a movement ; we should really use the terms 'high water' and 'low water'. The difference in sea level between high tide and low tide is called the tidal range.

The English Channel has a high tidal range and so its tides are easily observable. This phenomenon can be explained by the combined gravitational pull of the Sun and the Moon. The attraction caused by these two celestial bodies distorts the surface of the oceans and causes the water to rise. When the Earth, Moon and Sun more or less form a line, the tidal range is greater. This is the case when the Moon is full and when it is new. The strongest tides happen at the time of the spring and autumn equinoxes, while the weakest ones occur at the summer and winter solstices. To find out the size of a tide, all you have to do is find out what its coefficient is : expressed in hundredths, this tells you how strong the tide is. When the tide is weak, we call it a neap tide (coefficient of 20) ; when it is strong, we call it a spring tide (coefficient of 120).



Sécurité des plages

ATTENTION DANGER

- Les bâches provoquent chaque année de très nombreux accidents, dont certains sont hélas mortels

CONSIGNES

- Lorsque la mer monte, ne restez pas sur le banc de sable au risque de perdre pied dans la cuvette et de vous faire emporter par le courant.
- Ne cherchez pas à nager à contre-courant.
- Laissez-vous porter par le courant, en essayant de rejoindre la plage.

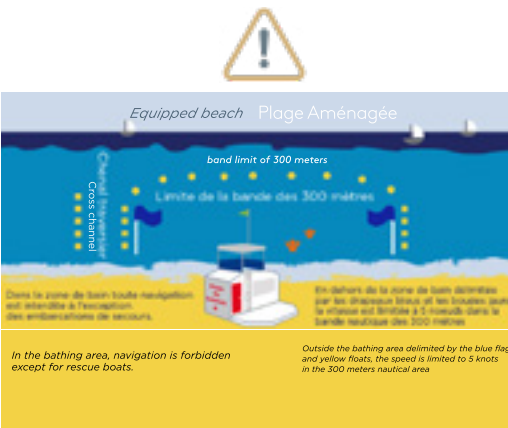
Security of beaches

CAUTION - DANGER

- Every year, tidal pools cause many accidents, some sadly fatal.

INSTRUCTIONS

- When the sea rises do not stay on the sand bank, otherwise you might lose your footing in a trough and be carried away by the current.
- Do not try to swim against the current.
- Let yourself be carried by the current, but try to reach the beach.



Signification des drapeaux

Meaning of the flags

- Limite de surveillance des baignades
Swimming area
- Interdiction de se baigner
Bathing forbidden
- Baignade dangereuse mais surveillée
Dangerous Bathing
- Baignade surveillée et absence de danger
Sea safe
- Pollution ou présence d'espèces aquatiques dangereuses
Pollution or presence of hazardous aquatic species

L'absence de drapeau indique que la plage n'est pas surveillée et que le public se baigne à ses risques et périls.
No flag indicates that the beach is not monitored and members of the public bathe at their own risk.

INFORMATIONS PRATIQUES

- En cas d'accident, pendant les heures de surveillance de plage, contacter le poste de secours le plus proche.
- En cas d'accident, en dehors des heures de surveillance de plage prévenir : les sapeurs pompiers - Tél. 18 ou le CROSS secours en mer - Tél. 196 ou la police Tél. 17

PRACTICAL INFORMATION

- In the event of an accident during monitored hours, contact the nearest emergency post.
- In the event of an accident during non-monitored hours, notify : the fire brigade - Tel. 18 or the CROSS sea rescue - Tel. 196 or the police - Tel. 17

JANVIER / January

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Lu 1	02:49	8.43	65	09:48	2.37	---	15:02	8.33	61	22:09	2.36	---
Ma 2	03:24	8.18	58	10:21	2.57	---	15:38	8.06	54	22:43	2.57	---
Me 3	04:01	7.94	51	10:59	2.76	---	16:19	7.79	47	23:23	2.78	---
Je 4 ●	04:46	7.70	44	11:45	2.95	---	17:09	7.54	41	--:--	---	---
Ve 5	00:10	2.97	---	05:40	7.52	39	12:39	3.09	---	18:08	7.37	38
Sa 6	01:06	3.11	---	06:43	7.45	38	13:43	3.13	---	19:15	7.35	39
Di 7	02:13	3.12	---	07:51	7.57	41	14:54	2.98	---	20:23	7.55	45
Lu 8	03:25	2.94	---	08:55	7.86	49	16:03	2.64	---	21:25	7.91	54
Ma 9	04:32	2.61	---	09:51	8.25	59	17:04	2.23	---	22:20	8.33	65
Me 10	05:31	2.23	---	10:42	8.66	70	18:00	1.84	---	23:10	8.74	76
Je 11 ●	06:24	1.90	---	11:31	9.02	80	18:53	1.52	---	23:59	9.08	85
Ve 12	07:16	1.64	---	12:18	9.31	89	19:44	1.28	---	--:--	---	---
Sa 13	00:47	9.31	92	08:06	1.46	---	13:06	9.48	95	20:34	1.14	---
Di 14	01:35	9.41	96	08:54	1.36	---	13:54	9.50	97	21:21	1.11	---
Lu 15	02:21	9.37	96	09:41	1.37	---	14:41	9.38	94	22:06	1.23	---
Ma 16	03:07	9.21	91	10:25	1.50	---	15:28	9.13	87	22:49	1.49	---
Me 17	03:53	8.95	82	11:10	1.75	---	16:17	8.77	76	23:33	1.86	---
Je 18 ○	04:42	8.61	70	11:58	2.09	---	17:11	8.35	64	--:--	---	---
Ve 19	00:21	2.28	---	05:37	8.24	59	12:52	2.45	---	18:14	7.93	54
Sa 20	01:18	2.67	---	06:45	7.92	50	14:00	2.72	---	19:28	7.66	48
Di 21	02:30	2.91	---	08:01	7.79	47	15:17	2.77	---	20:45	7.65	48
Lu 22	03:46	2.88	---	09:14	7.91	51	16:28	2.57	---	21:51	7.88	54
Ma 23	04:53	2.65	---	10:15	8.18	58	17:28	2.29	---	22:47	8.21	62
Me 24	05:48	2.36	---	11:05	8.47	66	18:17	2.02	---	23:33	8.53	70
Je 25 ○	06:35	2.09	---	11:47	8.72	73	19:01	1.80	---	--:--	---	---
Ve 26	00:12	8.78	76	07:17	1.88	---	12:25	8.90	78	19:41	1.64	---
Sa 27	00:48	8.94	79	07:56	1.73	---	13:00	9.00	80	20:18	1.56	---
Di 28	01:22	8.99	81	08:31	1.69	---	13:34	9.01	80	20:51	1.58	---
Lu 29	01:54	8.95	80	09:01	1.74	---	14:05	8.94	78	21:19	1.68	---
Ma 30	02:23	8.83	76	09:28	1.84	---	14:34	8.79	74	21:45	1.83	---
Me 31	02:52	8.66	71	09:54	1.99	---	15:03	8.57	67	22:11	2.02	---

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ○ : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

FÉVRIER / February

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Je 1	03:21	8.44	64	10:23	2.19	---	15:34	8.28	59	22:41	2.27	---
Ve 2	03:53	8.17	55	10:58	2.47	---	16:12	7.93	50	23:16	2.59	---
Sa 3 ○	04:35	7.84	46	11:41	2.79	---	17:01	7.53	42	--:--	---	---
Di 4	00:03	2.95	---	05:30	7.48	38	12:38	3.08	---	18:08	7.19	35
Lu 5	01:06	3.23	---	06:48	7.24	34	13:54	3.19	---	19:33	7.12	36
Ma 6	02:31	3.26	---	08:16	7.38	39	15:24	2.93	---	20:57	7.47	45
Me 7	04:02	2.88	---	09:29	7.87	52	16:41	2.38	---	22:03	8.05	59
Je 8	05:12	2.32	---	10:28	8.47	67	17:45	1.81	---	22:58	8.65	76
Ve 9	06:13	1.79	---	11:20	9.03	83	18:44	1.33	---	23:49	9.16	91
Sa 10 ●	07:09	1.36	---	12:10	9.46	97	19:39	0.95	---	--:--	---	---
Di 11	00:37	9.52	103	08:01	1.04	---	12:57	9.74	107	20:28	0.72	---
Lu 12	01:23	9.71	109	08:48	0.85	---	13:43	9.84	110	21:12	0.65	---
Ma 13	02:07	9.72	110	09:30	0.83	---	14:27	9.73	107	21:52	0.80	---
Me 14	02:48	9.57	103	10:09	1.01	---	15:08	9.44	97	22:28	1.15	---
Je 15	03:27	9.25	90	10:46	1.38	---	15:49	8.97	83	23:03	1.66	---
Ve 16 ○	04:09	8.79	74	11:26	1.90	---	16:35	8.36	65	23:43	2.26	---
Sa 17	04:57	8.20	56	12:13	2.49	---	17:33	7.68	48	--:--	---	---
Di 18	00:34	2.86	---	06:03	7.58	42	13:17	3.00	---	18:56	7.15	37
Lu 19	01:49	3.30	---	07:37	7.23	35	14:46	3.18	---	20:31	7.13	37
Ma 20	03:25	3.28	---	09:05	7.40	41	16:15	2.90	---	21:46	7.52	46
Me 21	04:46	2.86	---	10:10	7.83	52	17:22	2.42	---	22:40	8.04	58
Je 22	05:45	2.36	---	10:58	8.29	63	18:12	2.00	---	23:22	8.50	68
Ve 23	06:30	1.96	---	11:36	8.67	73	18:52	1.68	---	23:57	8.84	77
Sa 24 ○	07:08	1.67	---	12:10	8.95	80	19:28	1.47	---	--:--	---	---
Di 25	00:29	9.05	82	07:41	1.50	---	12:41	9.12	84	20:00	1.35	---
Lu 26	00:59	9.15	86	08:11	1.42	---	13:11	9.19	86	20:29	1.32	---
Ma 27	01:28	9.16	86	08:38	1.41	---	13:38	9.17	86	20:54	1.37	---
Me 28	01:54	9.09	84	09:02	1.47	---	14:05	9.05	82	21:17	1.49	---
Je 29	02:20	8.96	79	09:27	1.60	---	14:31	8.84	76	21:41	1.69	---

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ○ : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

MARS/March

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Ve 1	02:45	8.74	72	09:53	1.82	---	14:58	8.54	67	22:06	1.99	---
Sa 2	03:13	8.44	62	10:22	2.15	---	15:29	8.14	57	22:36	2.37	---
Di 3 ☉	03:48	8.04	51	11:00	2.56	---	16:12	7.65	45	23:17	2.83	---
Lu 4	04:39	7.53	40	11:54	2.98	---	17:18	7.12	35	--:--	---	---
Ma 5	00:21	3.25	---	05:59	7.05	31	13:12	3.23	---	18:59	6.86	31
Me 6	01:53	3.39	---	07:51	7.10	35	14:54	3.03	---	20:39	7.26	42
Je 7	03:39	2.96	---	09:13	7.71	50	16:21	2.37	---	21:48	7.99	60
Ve 8	04:56	2.24	---	10:14	8.45	70	17:29	1.68	---	22:44	8.71	80
Sa 9	05:59	1.59	---	11:06	9.11	89	18:30	1.12	---	23:34	9.29	97
Di 10 ●	06:56	1.09	---	11:55	9.60	104	19:24	0.73	---	--:--	---	---
Lu 11	00:20	9.68	110	07:47	0.75	---	12:41	9.89	114	20:11	0.52	---
Ma 12	01:04	9.87	116	08:31	0.58	---	13:24	9.96	117	20:52	0.51	---
Me 13	01:44	9.87	115	09:10	0.61	---	14:05	9.82	111	21:28	0.72	---
Je 14	02:22	9.68	106	09:46	0.86	---	14:43	9.47	99	22:00	1.13	---
Ve 15	02:59	9.31	90	10:19	1.31	---	15:22	8.93	82	22:32	1.69	---
Sa 16	03:38	8.76	72	10:55	1.90	---	16:04	8.22	62	23:08	2.36	---
Di 17 ☉	04:24	8.04	52	11:38	2.57	---	17:00	7.44	44	23:58	3.03	---
Lu 18	05:30	7.28	36	12:40	3.17	---	18:29	6.84	31	--:--	---	---
Ma 19	01:16	3.52	---	07:15	6.86	30	14:15	3.40	---	20:15	6.87	32
Me 20	03:05	3.43	---	08:50	7.11	37	15:56	3.03	---	21:30	7.39	43
Je 21	04:30	2.86	---	09:52	7.65	50	17:02	2.44	---	22:19	7.98	56
Ve 22	05:25	2.27	---	10:36	8.19	62	17:49	1.96	---	22:57	8.49	67
Sa 23	06:07	1.84	---	11:12	8.63	72	18:27	1.62	---	23:30	8.85	76
Di 24	06:43	1.58	---	11:44	8.94	80	19:01	1.42	---	--:--	---	---
Lu 25 ○	00:01	9.07	83	07:14	1.43	---	12:14	9.12	85	19:31	1.31	---
Ma 26	00:30	9.17	87	07:43	1.35	---	12:43	9.19	88	19:58	1.28	---
Me 27	00:58	9.20	88	08:09	1.32	---	13:10	9.18	87	20:24	1.31	---
Je 28	01:24	9.17	86	08:35	1.34	---	13:37	9.09	85	20:48	1.42	---
Ve 29	01:50	9.05	82	09:01	1.45	---	14:05	8.89	79	21:13	1.63	---
Sa 30	02:16	8.83	75	09:28	1.68	---	14:33	8.58	70	21:39	1.94	---
Di 31	03:45	8.51	65	10:58	2.01	---	16:05	8.17	59	23:10	2.34	---

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ☉ : Premier quartier ☽ : Dernier quartier ○ : Pleine lune | ● : Date changement d'heure d'été 2024

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

AVRIL/April

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Lu 1	04:21	8.07	53	11:37	2.43	---	16:49	7.65	47	23:54	2.80	---
Ma 2 ☉	05:15	7.52	41	12:32	2.86	---	17:58	7.10	36	--:--	---	---
Me 3	01:01	3.20	---	06:41	7.04	33	13:51	3.11	---	19:43	6.89	33
Je 4	02:35	3.29	---	08:33	7.14	38	15:33	2.88	---	21:21	7.35	45
Ve 5	04:19	2.80	---	09:53	7.79	54	17:00	2.23	---	22:28	8.10	64
Sa 6	05:34	2.06	---	10:53	8.53	73	18:07	1.57	---	23:22	8.81	83
Di 7	06:36	1.45	---	11:45	9.14	91	19:07	1.08	---	--:--	---	---
Lu 8 ●	00:10	9.34	99	07:33	1.01	---	12:33	9.56	105	20:00	0.78	---
Ma 9	00:55	9.67	109	08:23	0.74	---	13:18	9.78	112	20:45	0.66	---
Me 10	01:38	9.81	113	09:07	0.65	---	14:00	9.80	112	21:25	0.71	---
Je 11	02:18	9.77	109	09:45	0.72	---	14:41	9.62	105	22:00	0.93	---
Ve 12	02:56	9.55	99	10:20	0.98	---	15:20	9.26	93	22:32	1.32	---
Sa 13	03:34	9.16	85	10:53	1.41	---	15:58	8.73	76	23:04	1.85	---
Di 14	04:13	8.59	67	11:28	1.98	---	16:41	8.07	58	23:41	2.47	---
Lu 15 ☉	05:00	7.89	49	12:11	2.60	---	17:37	7.37	42	--:--	---	---
Ma 16	00:32	3.08	---	06:05	7.18	35	13:11	3.15	---	19:00	6.85	31
Me 17	01:49	3.47	---	07:42	6.80	30	14:39	3.36	---	20:38	6.86	32
Je 18	03:27	3.36	---	09:12	7.00	36	16:09	3.06	---	21:49	7.30	41
Ve 19	04:44	2.87	---	10:13	7.48	47	17:14	2.56	---	22:39	7.85	52
Sa 20	05:39	2.36	---	10:58	8.00	58	18:03	2.10	---	23:19	8.33	62
Di 21	06:23	1.98	---	11:35	8.42	67	18:44	1.79	---	23:54	8.68	71
Lu 22	07:02	1.73	---	12:09	8.73	75	19:21	1.60	---	--:--	---	---
Ma 23	00:26	8.91	78	07:37	1.58	---	12:42	8.91	80	19:54	1.50	---
Me 24 ○	00:57	9.02	82	08:09	1.48	---	13:12	8.99	83	20:24	1.46	---
Je 25	01:26	9.07	84	08:39	1.41	---	13:42	9.02	84	20:53	1.47	---
Ve 26	01:55	9.07	84	09:09	1.39	---	14:13	8.97	82	21:23	1.54	---
Sa 27	02:26	8.99	80	09:40	1.46	---	14:45	8.83	77	21:52	1.71	---
Di 28	02:58	8.80	74	10:12	1.65	---	15:20	8.55	70	22:24	1.98	---
Lu 29	03:32	8.48	65	10:47	1.95	---	16:00	8.16	60	23:01	2.33	---
Ma 30	04:16	8.07	55	11:31	2.31	---	16:50	7.71	49	23:51	2.70	---

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ☉ : Premier quartier ☽ : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

MAI / May

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Me 1 ●	05:15	7.61	45	12:28	2.64	---	17:58	7.32	42	--:--	---	---
Je 2	00:59	2.97	---	06:37	7.32	40	13:44	2.79	---	19:29	7.25	42
Ve 3	02:26	2.93	---	08:10	7.47	46	15:14	2.56	---	20:54	7.65	52
Sa 4	03:54	2.50	---	09:25	7.97	59	16:32	2.07	---	21:58	8.26	67
Di 5	05:05	1.93	---	10:25	8.54	74	17:37	1.61	---	22:53	8.81	81
Lu 6	06:07	1.48	---	11:18	8.99	87	18:36	1.28	---	23:42	9.21	93
Ma 7	07:04	1.17	---	12:07	9.29	97	19:29	1.10	---	--:--	---	---
Me 8 ●	00:28	9.44	99	07:55	1.00	---	12:53	9.42	101	20:15	1.04	---
Je 9	01:11	9.52	101	08:39	0.95	---	13:37	9.41	100	20:55	1.10	---
Ve 10	01:53	9.46	97	09:19	1.01	---	14:19	9.26	93	21:32	1.27	---
Sa 11	02:34	9.27	89	09:56	1.21	---	15:00	8.98	84	22:08	1.57	---
Di 12	03:14	8.92	77	10:32	1.56	---	15:42	8.57	71	22:44	1.99	---
Lu 13	03:56	8.45	64	11:09	2.01	---	16:26	8.07	58	23:24	2.46	---
Ma 14	04:43	7.89	51	11:51	2.50	---	17:17	7.56	45	--:--	---	---
Me 15 ○	00:13	2.89	---	05:40	7.37	40	12:45	2.91	---	18:22	7.16	37
Je 16	01:17	3.17	---	06:54	7.03	35	13:54	3.10	---	19:38	7.05	34
Ve 17	02:32	3.16	---	08:10	7.04	36	15:07	3.01	---	20:47	7.25	38
Sa 18	03:40	2.91	---	09:13	7.31	42	16:10	2.71	---	21:43	7.62	46
Di 19	04:37	2.57	---	10:04	7.69	50	17:03	2.38	---	22:29	8.01	54
Lu 20	05:27	2.27	---	10:48	8.05	58	17:51	2.12	---	23:10	8.34	62
Ma 21	06:13	2.04	---	11:29	8.34	66	18:34	1.93	---	23:48	8.58	69
Me 22	06:55	1.85	---	12:06	8.54	72	19:13	1.81	---	--:--	---	---
Je 23	00:23	8.73	74	07:34	1.70	---	12:42	8.69	76	19:51	1.73	---
Ve 24	00:57	8.84	77	08:11	1.58	---	13:18	8.79	78	20:27	1.68	---
Sa 25	01:32	8.90	79	08:48	1.50	---	13:55	8.84	78	21:04	1.68	---
Di 26	02:09	8.90	78	09:26	1.49	---	14:34	8.79	76	21:41	1.76	---
Lu 27	02:49	8.80	74	10:05	1.60	---	15:16	8.62	71	22:20	1.93	---
Ma 28	03:33	8.58	69	10:47	1.79	---	16:02	8.36	65	23:04	2.15	---
Me 29	04:21	8.29	62	11:34	2.03	---	16:53	8.07	59	23:56	2.36	---
Je 30 ●	05:18	8.01	56	12:30	2.23	---	17:54	7.84	54	--:--	---	---
Ve 31	00:59	2.50	---	06:26	7.83	53	13:36	2.33	---	19:06	7.79	53

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ● : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

JUIN / June

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Sa 1	02:11	2.46	---	07:40	7.87	55	14:48	2.26	---	20:18	7.97	57
Di 2	03:24	2.25	---	08:51	8.09	61	15:58	2.06	---	21:23	8.29	65
Lu 3	04:33	1.96	---	09:54	8.38	69	17:04	1.84	---	22:22	8.62	73
Ma 4	05:37	1.70	---	10:51	8.64	77	18:04	1.67	---	23:15	8.87	80
Me 5	06:35	1.51	---	11:44	8.82	82	18:58	1.56	---	--:--	---	---
Je 6 ●	00:05	9.03	84	07:27	1.39	---	12:34	8.93	85	19:46	1.50	---
Ve 7	00:51	9.10	86	08:14	1.32	---	13:20	8.97	85	20:30	1.50	---
Sa 8	01:35	9.09	84	08:56	1.32	---	14:04	8.93	82	21:11	1.56	---
Di 9	02:18	8.98	80	09:37	1.42	---	14:46	8.80	77	21:51	1.71	---
Lu 10	03:01	8.77	74	10:16	1.63	---	15:28	8.58	70	22:31	1.95	---
Ma 11	03:42	8.47	66	10:55	1.92	---	16:09	8.28	62	23:09	2.24	---
Me 12	04:25	8.12	58	11:33	2.24	---	16:52	7.95	54	23:50	2.51	---
Je 13	05:10	7.78	50	12:14	2.52	---	17:38	7.65	46	--:--	---	---
Ve 14 ●	00:36	2.73	---	06:00	7.48	43	13:02	2.73	---	18:32	7.43	41
Sa 15	01:29	2.87	---	06:57	7.30	39	13:57	2.84	---	19:31	7.35	38
Di 16	02:28	2.90	---	07:58	7.26	39	14:57	2.84	---	20:33	7.43	40
Lu 17	03:28	2.82	---	08:59	7.37	42	15:57	2.73	---	21:30	7.63	45
Ma 18	04:27	2.64	---	09:55	7.59	48	16:55	2.56	---	22:22	7.89	51
Me 19	05:23	2.41	---	10:46	7.86	55	17:49	2.35	---	23:09	8.16	59
Je 20	06:15	2.16	---	11:33	8.14	62	18:38	2.14	---	23:53	8.40	66
Ve 21	07:03	1.92	---	12:17	8.41	69	19:25	1.96	---	--:--	---	---
Sa 22 ○	00:35	8.62	72	07:49	1.70	---	13:00	8.64	74	20:10	1.80	---
Di 23	01:17	8.81	76	08:35	1.53	---	13:43	8.82	78	20:54	1.68	---
Lu 24	02:00	8.94	80	09:20	1.41	---	14:27	8.91	80	21:39	1.62	---
Ma 25	02:45	8.98	81	10:06	1.38	---	15:13	8.90	80	22:24	1.63	---
Me 26	03:31	8.91	79	10:51	1.43	---	15:59	8.78	78	23:10	1.71	---
Je 27	04:19	8.76	76	11:37	1.57	---	16:47	8.61	73	23:58	1.83	---
Ve 28 ●	05:10	8.55	70	12:25	1.75	---	17:38	8.42	67	--:--	---	---
Sa 29	00:50	1.98	---	06:05	8.32	65	13:18	1.96	---	18:35	8.25	62
Di 30	01:47	2.12	---	07:07	8.13	60	14:17	2.15	---	19:39	8.14	58

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ● : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

JUILLET/July

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Lu 1	02:52	2.21	---	08:15	8.01	58	15:23	2.27	---	20:48	8.14	58
Ma 2	04:02	2.20	---	09:26	8.02	59	16:32	2.26	---	21:56	8.24	60
Me 3	05:10	2.09	---	10:32	8.15	63	17:37	2.15	---	22:57	8.42	65
Je 4	06:12	1.92	---	11:31	8.33	68	18:35	2.01	---	23:52	8.60	70
Ve 5	07:07	1.76	---	12:24	8.53	72	19:26	1.87	---	--:--	---	---
Sa 6 ●	00:41	8.75	74	07:56	1.62	---	13:11	8.71	76	20:14	1.75	---
Di 7	01:26	8.84	77	08:41	1.53	---	13:53	8.81	78	20:58	1.67	---
Lu 8	02:07	8.87	78	09:23	1.50	---	14:33	8.84	77	21:39	1.67	---
Ma 9	02:46	8.82	76	10:03	1.57	---	15:11	8.76	75	22:17	1.76	---
Me 10	03:24	8.69	72	10:38	1.72	---	15:46	8.60	70	22:50	1.92	---
Je 11	04:00	8.49	67	11:09	1.92	---	16:20	8.39	64	23:20	2.11	---
Ve 12	04:34	8.24	60	11:39	2.14	---	16:54	8.14	56	23:53	2.32	---
Sa 13	05:09	7.96	53	12:13	2.37	---	17:32	7.88	49	--:--	---	---
Di 14 ●	00:32	2.56	---	05:51	7.67	45	12:54	2.63	---	18:18	7.61	42
Lu 15	01:19	2.81	---	06:42	7.37	39	13:44	2.89	---	19:15	7.38	37
Ma 16	02:17	3.00	---	07:45	7.16	36	14:46	3.06	---	20:23	7.29	37
Me 17	03:25	3.02	---	08:58	7.17	38	15:58	3.03	---	21:35	7.43	41
Je 18	04:38	2.82	---	10:08	7.42	45	17:10	2.78	---	22:37	7.76	50
Ve 19	05:43	2.45	---	11:07	7.83	55	18:11	2.41	---	23:31	8.16	60
Sa 20	06:40	2.06	---	11:59	8.27	65	19:06	2.04	---	--:--	---	---
Di 21 ○	00:19	8.56	71	07:34	1.70	---	12:47	8.67	76	19:58	1.73	---
Lu 22	01:05	8.91	81	08:26	1.40	---	13:33	9.00	85	20:49	1.48	---
Ma 23	01:51	9.18	89	09:16	1.16	---	14:18	9.21	92	21:37	1.29	---
Me 24	02:37	9.34	94	10:03	1.02	---	15:03	9.30	95	22:22	1.19	---
Je 25	03:22	9.35	94	10:46	1.02	---	15:47	9.26	93	23:05	1.22	---
Ve 26	04:06	9.23	91	11:27	1.17	---	16:29	9.11	87	23:46	1.39	---
Sa 27	04:50	8.97	82	12:07	1.47	---	17:13	8.85	77	--:--	---	---
Di 28 ●	00:29	1.68	---	05:38	8.60	71	12:51	1.87	---	18:02	8.49	65
Lu 29	01:19	2.06	---	06:33	8.14	59	13:43	2.31	---	19:02	8.09	54
Ma 30	02:19	2.43	---	07:43	7.71	50	14:49	2.67	---	20:19	7.79	47
Me 31	03:34	2.62	---	09:07	7.54	47	16:08	2.77	---	21:41	7.78	48

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ● : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

AOÛT/August

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Je 1	04:53	2.53	---	10:24	7.71	51	17:22	2.59	---	22:52	8.03	55
Ve 2	06:01	2.26	---	11:28	8.06	59	18:26	2.30	---	23:49	8.36	63
Sa 3	06:59	1.97	---	12:20	8.44	67	19:20	2.01	---	--:--	---	---
Di 4 ●	00:36	8.65	71	07:49	1.73	---	13:03	8.74	75	20:07	1.77	---
Lu 5	01:16	8.86	77	08:31	1.56	---	13:40	8.94	79	20:47	1.60	---
Ma 6	01:53	8.98	81	09:09	1.46	---	14:14	9.03	81	21:23	1.53	---
Me 7	02:26	9.02	82	09:43	1.45	---	14:46	9.01	81	21:55	1.56	---
Je 8	02:58	8.96	80	10:13	1.54	---	15:17	8.91	78	22:22	1.68	---
Ve 9	03:28	8.82	76	10:38	1.69	---	15:45	8.73	73	22:46	1.85	---
Sa 10	03:55	8.60	69	11:01	1.90	---	16:12	8.51	65	23:13	2.07	---
Di 11	04:24	8.31	61	11:28	2.17	---	16:42	8.22	57	23:44	2.36	---
Lu 12 ●	04:58	7.94	52	12:00	2.52	---	17:18	7.84	47	--:--	---	---
Ma 13	00:24	2.74	---	05:42	7.50	42	12:42	2.93	---	18:08	7.41	38
Me 14	01:16	3.11	---	06:42	7.06	34	13:42	3.31	---	19:21	7.05	32
Je 15	02:28	3.32	---	08:07	6.85	32	15:06	3.44	---	20:55	7.07	34
Ve 16	03:58	3.17	---	09:39	7.12	38	16:39	3.11	---	22:14	7.51	45
Sa 17	05:18	2.65	---	10:48	7.70	52	17:51	2.52	---	23:13	8.12	60
Di 18	06:22	2.06	---	11:43	8.34	68	18:50	1.96	---	--:--	---	---
Lu 19 ○	00:03	8.71	75	07:20	1.55	---	12:32	8.89	83	19:45	1.52	---
Ma 20	00:51	9.19	90	08:15	1.16	---	13:18	9.31	96	20:37	1.18	---
Me 21	01:36	9.54	101	09:04	0.88	---	14:02	9.58	105	21:25	0.95	---
Je 22	02:21	9.71	107	09:49	0.75	---	14:44	9.68	108	22:08	0.87	---
Ve 23	03:04	9.71	107	10:29	0.81	---	15:25	9.62	104	22:47	0.96	---
Sa 24	03:45	9.52	100	11:06	1.06	---	16:04	9.40	94	23:24	1.24	---
Di 25	04:25	9.15	88	11:41	1.49	---	16:44	9.02	80	--:--	---	---
Lu 26 ●	00:03	1.70	---	05:09	8.61	71	12:20	2.05	---	17:31	8.48	62
Ma 27	00:49	2.26	---	06:02	7.94	54	13:10	2.67	---	18:31	7.84	46
Me 28	01:49	2.80	---	07:18	7.33	41	14:20	3.16	---	20:00	7.38	37
Je 29	03:14	3.08	---	08:59	7.16	37	15:54	3.22	---	21:37	7.45	41
Ve 30	04:45	2.87	---	10:23	7.53	45	17:20	2.82	---	22:50	7.88	52
Sa 31	05:58	2.40	---	11:23	8.08	57	18:24	2.31	---	23:42	8.37	63

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ● : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

SEPTEMBRE / September

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Di 1	06:54	1.98	---	12:08	8.57	68	19:14	1.91	---	--:--	---	---
Lu 2	00:23	8.75	73	07:37	1.68	---	12:45	8.92	77	19:53	1.65	---
Ma 3 ●	00:58	9.02	80	08:14	1.51	---	13:17	9.13	83	20:27	1.51	---
Me 4	01:30	9.16	85	08:46	1.42	---	13:47	9.21	86	20:57	1.46	---
Je 5	01:59	9.20	86	09:15	1.41	---	14:16	9.19	86	21:25	1.50	---
Ve 6	02:27	9.15	85	09:40	1.50	---	14:42	9.10	83	21:50	1.60	---
Sa 7	02:53	9.01	81	10:03	1.65	---	15:07	8.95	78	22:13	1.76	---
Di 8	03:18	8.79	75	10:25	1.87	---	15:32	8.72	71	22:37	1.99	---
Lu 9	03:44	8.48	66	10:48	2.16	---	15:57	8.41	61	23:05	2.32	---
Ma 10	04:14	8.08	56	11:16	2.55	---	16:31	7.99	50	23:40	2.73	---
Me 11 ○	04:53	7.57	44	11:54	3.01	---	17:18	7.45	39	--:--	---	---
Je 12	00:30	3.18	---	05:54	7.03	33	12:54	3.47	---	18:34	6.95	29
Ve 13	01:44	3.48	---	07:30	6.72	28	14:25	3.66	---	20:26	6.92	31
Sa 14	03:26	3.34	---	09:16	7.05	37	16:14	3.24	---	21:52	7.51	45
Di 15	04:56	2.69	---	10:27	7.78	54	17:30	2.49	---	22:52	8.27	64
Lu 16	06:01	1.96	---	11:21	8.54	74	18:29	1.81	---	23:42	8.95	83
Ma 17	06:59	1.39	---	12:09	9.17	91	19:25	1.32	---	--:--	---	---
Me 18 ○	00:29	9.48	99	07:53	1.00	---	12:54	9.60	105	20:17	0.99	---
Je 19	01:14	9.80	110	08:42	0.78	---	13:37	9.84	113	21:03	0.82	---
Ve 20	01:58	9.93	115	09:25	0.74	---	14:18	9.89	114	21:45	0.81	---
Sa 21	02:39	9.85	112	10:03	0.89	---	14:58	9.77	107	22:23	0.99	---
Di 22	03:20	9.57	102	10:38	1.23	---	15:36	9.46	94	22:59	1.36	---
Lu 23	03:59	9.10	86	11:12	1.74	---	16:16	8.97	77	23:36	1.90	---
Ma 24 ○	04:43	8.45	67	11:50	2.37	---	17:03	8.31	57	--:--	---	---
Me 25	00:21	2.54	---	05:37	7.71	48	12:41	3.03	---	18:06	7.58	40
Je 26	01:23	3.14	---	06:59	7.08	35	13:58	3.51	---	19:45	7.11	33
Ve 27	02:55	3.39	---	08:47	7.03	34	15:44	3.42	---	21:25	7.30	39
Sa 28	04:32	3.04	---	10:08	7.52	45	17:06	2.85	---	22:32	7.83	51
Di 29	05:39	2.48	---	11:01	8.13	57	18:03	2.28	---	23:19	8.37	64
Lu 30	06:28	2.02	---	11:41	8.64	69	18:46	1.88	---	23:56	8.79	73

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ○ : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

OCTOBRE / October

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Ma 1	07:08	1.73	---	12:15	8.99	77	19:23	1.66	---	--:--	---	---
Me 2 ●	00:29	9.06	81	07:41	1.57	---	12:46	9.19	83	19:55	1.57	---
Je 3	00:59	9.20	85	08:12	1.52	---	13:14	9.26	86	20:24	1.55	---
Ve 4	01:27	9.23	87	08:40	1.54	---	13:41	9.25	86	20:52	1.58	---
Sa 5	01:54	9.17	86	09:06	1.62	---	14:07	9.17	84	21:17	1.66	---
Di 6	02:20	9.05	82	09:29	1.77	---	14:32	9.03	80	21:43	1.80	---
Lu 7	02:46	8.85	76	09:53	1.99	---	14:57	8.81	72	22:09	2.02	---
Ma 8	03:14	8.54	68	10:18	2.28	---	15:25	8.49	63	22:37	2.35	---
Me 9	03:45	8.14	57	10:46	2.65	---	15:59	8.05	52	23:13	2.75	---
Je 10 ○	04:25	7.64	45	11:26	3.08	---	16:49	7.51	40	--:--	---	---
Ve 11	00:04	3.17	---	05:29	7.12	34	12:29	3.49	---	18:10	7.04	31
Sa 12	01:19	3.44	---	07:06	6.86	31	14:01	3.61	---	20:00	7.08	34
Di 13	03:00	3.27	---	08:49	7.24	41	15:48	3.16	---	21:23	7.68	49
Lu 14	04:29	2.61	---	09:58	7.98	59	17:02	2.39	---	22:23	8.44	68
Ma 15	05:34	1.91	---	10:52	8.73	78	18:02	1.72	---	23:14	9.10	86
Me 16	06:31	1.39	---	11:39	9.33	95	18:57	1.27	---	--:--	---	---
Je 17 ○	00:01	9.57	101	07:25	1.07	---	12:24	9.71	107	19:49	1.01	---
Ve 18	00:47	9.83	110	08:13	0.95	---	13:08	9.89	112	20:36	0.90	---
Sa 19	01:31	9.89	112	08:56	0.98	---	13:50	9.89	111	21:19	0.95	---
Di 20	02:14	9.75	108	09:35	1.17	---	14:30	9.72	103	21:57	1.17	---
Lu 21	02:56	9.43	97	10:11	1.52	---	15:11	9.36	89	22:34	1.56	---
Ma 22	03:37	8.94	81	10:46	2.01	---	15:53	8.83	72	23:13	2.10	---
Me 23	04:23	8.32	63	11:26	2.60	---	16:42	8.17	54	23:58	2.71	---
Je 24 ●	05:18	7.65	47	12:19	3.19	---	17:46	7.49	40	--:--	---	---
Ve 25	00:59	3.25	---	06:35	7.14	35	13:36	3.56	---	19:17	7.10	34
Sa 26	02:25	3.46	---	08:10	7.09	35	15:11	3.45	---	20:47	7.23	38
Di 27	02:51	3.19	---	08:26	7.47	43	15:24	2.97	---	20:52	7.67	48
Lu 28	03:54	2.72	---	09:19	7.99	54	16:18	2.47	---	21:39	8.16	59
Ma 29	04:42	2.29	---	10:00	8.46	64	17:02	2.11	---	22:17	8.57	68
Me 30	05:23	2.00	---	10:35	8.81	72	17:41	1.90	---	22:51	8.85	75
Je 31	06:00	1.84	---	11:08	9.03	78	18:16	1.78	---	23:24	9.01	80

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ○ : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune | ● : Date changement d'heure d'hiver 2024

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

NOVEMBRE / November

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Ve 1 ●	06:33	1.78	---	11:39	9.13	81	18:49	1.74	---	23:54	9.06	82
Sa 2	07:04	1.79	---	12:08	9.14	82	19:19	1.73	---	--:--	---	---
Di 3	00:23	9.05	82	07:33	1.85	---	12:36	9.11	81	19:49	1.76	---
Lu 4	00:53	8.98	80	08:01	1.95	---	13:05	9.02	78	20:19	1.86	---
Ma 5	01:24	8.84	75	08:30	2.12	---	13:36	8.83	72	20:50	2.05	---
Me 6	01:58	8.59	68	09:00	2.36	---	14:09	8.53	64	21:23	2.32	---
Je 7	02:36	8.23	59	09:34	2.66	---	14:50	8.14	54	22:03	2.65	---
Ve 8	03:22	7.82	49	10:20	2.99	---	15:43	7.71	45	22:56	2.97	---
Sa 9 ○	04:23	7.44	42	11:22	3.26	---	16:59	7.40	40	--:--	---	---
Di 10	00:05	3.14	---	05:45	7.30	40	12:44	3.29	---	18:28	7.46	43
Lu 11	01:32	2.99	---	07:11	7.59	48	14:15	2.92	---	19:46	7.90	54
Ma 12	02:54	2.53	---	08:20	8.17	61	15:29	2.33	---	20:48	8.49	69
Me 13	04:00	2.01	---	09:16	8.77	76	16:31	1.80	---	21:42	9.01	83
Je 14	04:59	1.61	---	10:07	9.25	89	17:28	1.43	---	22:33	9.37	94
Ve 15 ○	05:54	1.37	---	10:55	9.56	98	18:21	1.21	---	23:21	9.56	101
Sa 16	06:43	1.29	---	11:41	9.70	102	19:09	1.14	---	--:--	---	---
Di 17	00:08	9.59	102	07:28	1.32	---	12:25	9.68	101	19:53	1.18	---
Lu 18	00:53	9.48	98	08:09	1.47	---	13:09	9.51	94	20:35	1.36	---
Ma 19	01:38	9.22	89	08:48	1.74	---	13:53	9.20	83	21:15	1.69	---
Me 20	02:22	8.84	77	09:28	2.13	---	14:38	8.74	71	21:55	2.14	---
Je 21	03:08	8.37	64	10:10	2.58	---	15:26	8.21	57	22:39	2.62	---
Ve 22	03:58	7.88	51	10:59	3.01	---	16:22	7.69	46	23:31	3.05	---
Sa 23 ○	04:59	7.47	42	12:01	3.30	---	17:31	7.33	39	--:--	---	---
Di 24	00:36	3.29	---	06:11	7.29	38	13:12	3.35	---	18:44	7.25	38
Lu 25	01:46	3.26	---	07:20	7.39	39	14:20	3.15	---	19:49	7.44	42
Ma 26	02:49	3.03	---	08:19	7.69	45	15:18	2.85	---	20:43	7.75	49
Me 27	03:44	2.73	---	09:08	8.05	53	16:09	2.54	---	21:29	8.09	57
Je 28	04:32	2.46	---	09:50	8.38	60	16:55	2.30	---	22:10	8.38	64
Ve 29	05:16	2.26	---	10:29	8.64	67	17:37	2.11	---	22:49	8.60	70
Sa 30	05:56	2.14	---	11:05	8.80	72	18:16	1.98	---	23:25	8.74	74

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ○ : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples

DÉCEMBRE / December

DATE	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.
Di 1 ●	06:33	2.08	---	11:40	8.91	75	18:52	1.89	---	--:--	---	---
Lu 2	00:00	8.84	76	07:08	2.04	---	12:13	8.96	77	19:28	1.83	---
Ma 3	00:35	8.88	77	07:43	2.05	---	12:48	8.97	76	20:05	1.84	---
Me 4	01:12	8.86	75	08:19	2.10	---	13:26	8.89	74	20:42	1.93	---
Je 5	01:52	8.73	72	08:56	2.23	---	14:07	8.71	69	21:22	2.09	---
Ve 6	02:34	8.51	67	09:36	2.40	---	14:51	8.45	64	22:05	2.30	---
Sa 7	03:21	8.24	61	10:23	2.60	---	15:42	8.18	58	22:55	2.50	---
Di 8 ○	04:15	8.00	55	11:19	2.75	---	16:43	7.96	54	23:53	2.63	---
Lu 9	05:19	7.89	53	12:24	2.79	---	17:53	7.91	53	--:--	---	---
Ma 10	01:00	2.64	---	06:29	7.96	54	13:37	2.66	---	19:04	8.05	56
Me 11	02:12	2.51	---	07:38	8.22	60	14:51	2.39	---	20:12	8.32	64
Je 12	03:23	2.28	---	08:41	8.57	68	15:59	2.06	---	21:13	8.63	72
Ve 13	04:28	2.02	---	09:39	8.90	77	17:01	1.76	---	22:10	8.89	80
Sa 14	05:26	1.82	---	10:33	9.15	84	17:57	1.54	---	23:04	9.08	86
Di 15 ○	06:18	1.69	---	11:23	9.30	88	18:48	1.42	---	23:54	9.18	89
Lu 16	07:06	1.64	---	12:11	9.34	89	19:34	1.40	---	--:--	---	---
Ma 17	00:41	9.18	89	07:51	1.67	---	12:56	9.28	87	20:18	1.47	---
Me 18	01:26	9.09	85	08:34	1.78	---	13:41	9.10	82	21:00	1.66	---
Je 19	02:09	8.90	79	09:16	1.99	---	14:24	8.82	75	21:41	1.95	---
Ve 20	02:51	8.62	71	09:55	2.26	---	15:07	8.47	66	22:19	2.28	---
Sa 21	03:33	8.29	62	10:34	2.55	---	15:50	8.10	57	22:57	2.60	---
Di 22 ●	04:16	7.95	52	11:16	2.82	---	16:37	7.75	48	23:40	2.87	---
Lu 23	05:04	7.66	44	12:03	3.03	---	17:30	7.47	41	--:--	---	---
Ma 24	00:29	3.08	---	06:00	7.47	39	12:59	3.17	---	18:30	7.31	37
Me 25	01:26	3.19	---	07:03	7.42	37	14:01	3.19	---	19:33	7.32	38
Je 26	02:30	3.18	---	08:05	7.54	40	15:06	3.06	---	20:34	7.49	43
Ve 27	03:35	3.03	---	09:02	7.78	46	16:07	2.80	---	21:29	7.77	50
Sa 28	04:33	2.79	---	09:53	8.08	54	17:01	2.50	---	22:18	8.09	58
Di 29	05:24	2.53	---	10:38	8.37	62	17:48	2.22	---	23:03	8.39	66
Lu 30 ●	06:10	2.29	---	11:20	8.63	69	18:33	1.97	---	23:44	8.66	72
Ma 31	06:52	2.09	---	12:00	8.86	75	19:16	1.78	---	--:--	---	---

LES PLEINES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLEU

LES BASSES MERS SONT INDICUÉES SUR FOND BLANC

● : Nouvelle lune ○ : Premier quartier ● : Dernier quartier ○ : Pleine lune

Heure d'été en vigueur du dimanche 31 mars 2024. À 2h du matin au dimanche 27 octobre 2024. À 3h du matin. (heure légale)
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2023-681. Secteur Le Touquet-Etaples



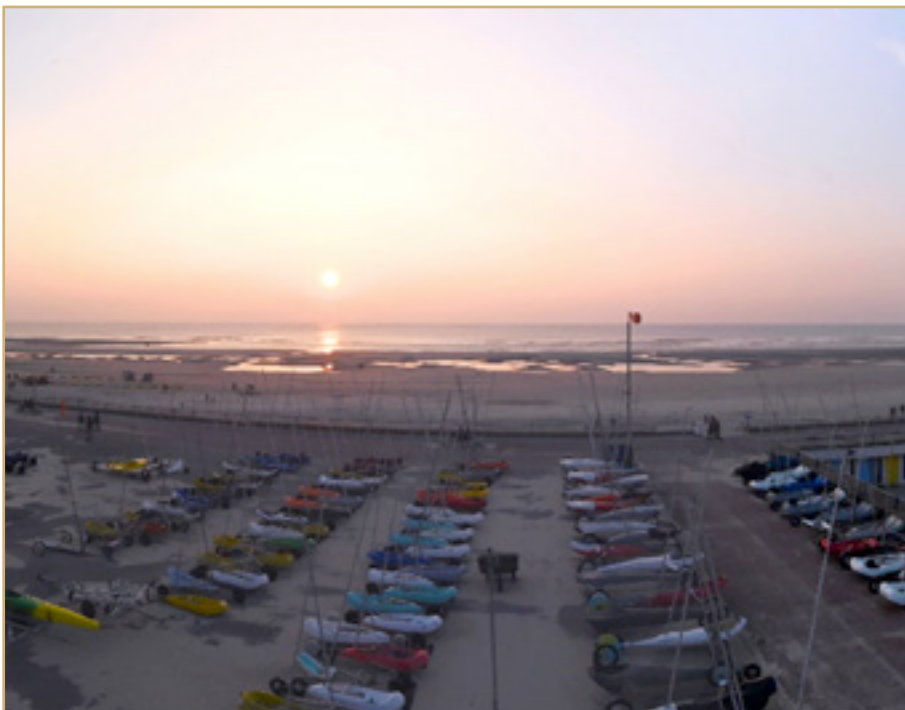
CONSULTEZ NOS WEBCAMS AVEC VUE SUR MER

Check our webcams with sea view

Pour préparer votre séjour ou escapade nature en bord de mer, saisissez sur internet : « webcam » + la station qui vous intéresse pour découvrir nos vastes plages comme si vous y étiez.

To prepare your stay or nature getaway by the sea, enter on the internet: « webcam » + the station which interests you, to discover our vast beaches as if you were there.

« Le Touquet-Paris-Plage », « Stella-Plage », « Merlimont-Plage », « Berck sur Mer »



OFFICES DE TOURISME / Tourist offices



Berck-sur-mer | 62600
03 21 09 50 00

Hucqueliers et ses environs,
62650 | 03 21 81 98 14

Montreuil-sur-mer | 62170
03 21 06 04 27

Camiers-Sainte-Cécile | 62176
03 21 84 72 18

Le Touquet-Paris-Plage | 62520
03 21 06 72 00

Rang-du-Fliers | 62180
03 21 84 34 00

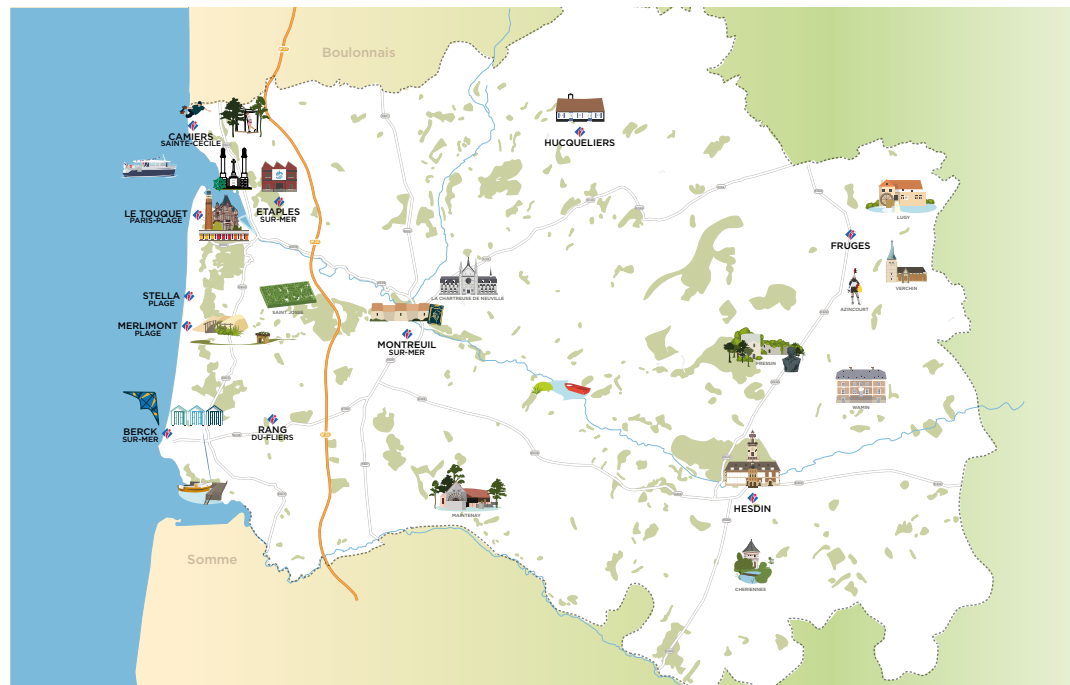
Étaples-sur-mer | 62630
03 21 09 56 94

Hesdin | 62140
03 21 86 19 19

Stella-Plage | 62780
03 21 09 04 32

Fruges | 62310
03 21 04 02 65

Merlimont-Plage | 62155
03 21 94 32 90



Conception & création : Agence Opale & CO - Janvier 2024 | Crédits photos : Office de Tourisme Le Touquet-Paris-Plage
Traductions : Abaque traductions - Impression : L'Artésienne - 25 000 ex.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port « Le Touquet » non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. Numéro d'autorisation 2023-681 Le marégraphe étant installé au large du Touquet, nous précisons que le Touquet n'est pas un port au sens économique mais balnéaire. Des décalages/corrections en temps et hauteurs s'appliquent pour le port secondaire associé de Berck-sur-mer.

Ce livret des tables de marées vous est offert par
l'Agence d'Attractivité Opale & CO



16, place Gambetta
Mairie de Montreuil-sur-mer
62170 Montreuil-sur-mer

www.destinationcotedopale.com

  [destinationcotedopale](https://www.instagram.com/destinationcotedopale)

Opale & CO
L'Agence d'Attractivité du Montreuillois

